



Föreningen bjuder in till trupptävling!

Uppsvenska Mästerskapen

Dag och Plats

25-26 oktober 2025

Falun, Lugnets sporthall

Klasser

Lördag: Regiontrean, Regionfyran, Regionfemman & Regionsexan.

Söndag: Regionsjuan, Regionåttan, Regionnian & Paraklass

Öppen klass <i>Nivå 8-9</i>	<i>Minimum ålder från 7 år; 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Ingen resultatredovisning</i>
Öppen klass <i>Nivå 7</i>	<i>Från 7 år och uppåt, 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Ingen resultatredovisning</i>
	<i>Från 10 år och uppåt, 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Resultatredovisning</i>
Pojkklass <i>Nivå 7</i>	<i>Från 10 år och uppåt, 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Resultatredovisning</i>

Öppen klass <i>Nivå 6</i>	<i>Från 10 år och uppåt, 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Resultatredovisning</i>
Pojkklass <i>Nivå 6</i>	<i>Från 10 år och uppåt, 6- 20 gymnaster/lag</i>	<i>Resultatredovisning</i>
Öppen klass <i>Nivå 3-5</i>	<i>Från 10 år, 6- 18 gymnaster/lag</i>	<i>Resultatredovisning</i>
Pojkklass <i>Nivå 3-5</i>	<i>Från 10 år, 6- 18 gymnaster/lag</i>	<i>Resultatredovisning</i>
Paraklass	<i>Från 7 år och uppåt, 3-20 gymnaster/lag</i>	<i>Ingen resultatredovisning</i>

Vi vill kunna dela upp nivå 7 i ålder för att möjliggöra resultatredovisning för dem över 10 år. Vid för få anmälda lag tas åldersklasserna bort och riktlinjerna kring resultatredovisning går utifrån den yngsta deltagaren.

I de klasser som är från 7 år måste deltagandet begränsas till "närområdet". Vad som nu är närområdet är diffust och man får använda sunt förnuft. Yngre barn ska inte behöva resa långt till en tävling. Detta är reglerat i den nya barnkonventionen som säger att barn endast får tävla i närområdet.

Bestämmelser och bedömning

Tävlingen anordnas enligt [SvGFs regionala regler](#) samt [Uppsvenskas Tävlingsbestämmelser](#)

[SvGFs rekommendationer](#) kring prisutdelning och ceremoni följs. I klasserna trean-sjuan (med ålder från 10 år) utses första-, andra- och tredjeplats.

I klasserna åttan, nian, sjuan från 7 år samt paraklass görs ingen placering och alla gymnaster får medalj.

Försäkring

Alla tävlande gymnaster ska ha giltig Svenska GF:s tävlingslicens, *Tydliga*. Ett utskrivet

underlag med tävlingslicensen samt en deltagarlista skall medtas till tävlingen och visas upp i samband med ackreditering.

Domare

Nivå 6-9 samt paraklass: Minst domarutbildning Steg 1

Nivå 3-5: Minst domarutbildning Steg 2

Rätt antal domare anmäls i tävlingsanmälan. Separat klass för domare kommer finnas där du anmäler lagen. Anmällda domare dömer heldag (förmiddag + eftermiddag).

1-2 lag - 1 domare

3-4 lag - 2 domare

5-6 lag - 3 domare

7 eller fler lag - 4 domare

Straffavgift på 3000 kr per avsaknad domare så att arrangören kan tillgodose rätt antal domare under tävlingen med hjälp av denna avgift. Arrangören förbehåller sig rätten att ta emot lag med domare i första hand.

Anmälan

Anmälan sker på Uppsvenskas hemsida [Tävlingsanmälan](#) senast **30/9 2025**. Begränsat antal platser, först till kvarn gäller!

PM 2 skickas ut cirka 3 veckor innan tävlingen.

Avgift

Avgiften 1500 kr betalas in samtidigt som anmälan till bankgiro 5659-9707. Ange vilken förening och lag som betalningen avser. Laget är anmält först när betalningen genomförs. Ingen återbetalning sker efter sista anmälningsdag **30/9-2025**.

Upplysningar

Frågor besvaras via:

Tävlingsledare & Domaransvarig - **Lovisa Jansson**

trupptavling@gymnos.se

TTK representant

Det kommer att finnas en representant på plats under tävlingen.

Varmt välkomna till Falun!